

1 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная	200 9.91	Каша "Дружба"	200 10.24	Каша манная молочная жидкая	200 2.93	Каша пшеничная молочная	200 10.38	Суп молочный с крупой	220 10.15
Батон нарезной с маслом	50/7 6.77	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 10.64	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/1 10.64	Батон нарезной с маслом	50/7 6.77	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 10.64
Кофейный напиток с молоком	180 8.45	Кофейный напиток с молоком	180 7.51	Кофейный напиток с молоком	180 7.98	Какао с молоком	180 8.15	Кофейный напиток с молоком	180 6.54
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Снежок	180 8.64	Сок	170 8.12	Кефир с сахаром	180/8 8.54	Сок	170 8.12	Кефир	150 8.17
Печенье	20 1.6	Печенье	20 1.6	Печенье	18 1.6	Печенье	10 0.8	Пряник	20 1.52
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы и моркови	60 1.13	Икра кабачковая порционная	60 6.38	Винегрет овощной	60 2.26	Салат из моркови	60 1.39	Салат из зеленого горошка	60 4.53
Раскольник ленинградский с мясом	250/9 7.59	Суп картофельный с макаронными изделиями с курице	250/10 5.81	Свекольник со сметаной с мясом	250/9 5.97	Суп гороховый с мясом	250/9 7.01	Чай со сметаной с мясом	250/9 7.6
Бифштекс рубленый паровой	70 1.42	Птица отварная	70 12.93	Каша гречневая рассыпчатая	140 7.16	Суфле из печени	80 19.24	Кнели из говядины	70 1.11
Рагу из овощей	150 6.01	Картофельное пюре	150 6.5	Компот из смеси сухофруктов	180 1.09	Сложный гарнир	140 6.12	Макаронные изделия отварные	150 4.7
Компот из смеси сухофруктов	180 1.02	Компот из смеси сухофруктов	180 0.97	Хлеб пшеничный	70 3.08	Компот из смеси сухофруктов	180 1.09	Хлеб пшеничный	50 2.2
Хлеб пшеничный	50 1.89	Хлеб ржаной	70 2.91	Хлеб пшеничный	70 3.08	Хлеб ржаной	70 3.13	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 1.71
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Пудинг из творога паровой	140/40 31.27	Котлеты или биточки рыбные	70/5 2.47	Омлет натуральный	100 9.37	Пудинг из творога с рисом	140/25 31.71	Суфле рыбное	65 13.91
Булочка "Дорожная"	60 3.34	Капуста тушеная	110 2.44	Пюре морковное	80 6.09	Булочка "Домашняя"	63 3.21	Картофельное пюре (ужин)	120 5.17
Сок	180 9.07	Хлеб ржаной	35 1.57	Ватрушка с повидлом	70 5.7	Чай с сахаром	180 0.71	Хлеб пшеничный	35 1.54
Банан	180 13.68	Чай с лимоном	180 1.75	Чай с сахаром	180 0.71	Яблоки	150 9.08	Чай с лимоном	180 1.75
Яблоки	150 9.08			Яблоки	150 9.08				
Примерная стоимость дня	111.79	Примерная стоимость дня	81.84	Примерная стоимость дня	103.8	Примерная стоимость дня	116.91	Примерная стоимость дня	81.24

2 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная	200 10.04	Каша рисовая молочная	200 10.43	Каша манная мол.	200 10.45	Каша ячневая молочная вязкая	200 10.83	Суп молочный с макаронными изделиями	220 10.34
Яйцо отварное	1 4.95	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 10.64	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 10.64	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 10.64	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 11.07
Батон нарезной с маслом	50/7 6.77	Какао с молоком	180 8.14	Кофейный напиток с молоком	180 8.45	Кофейный напиток с молоком	180 8.92	Кофейный напиток с молоком	180 7.98
Кофейный напиток с молоком	180 7.28								
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Кефир с сахаром	180/8 8.54	Сок	170 8.12	Кефир с сахаром	180/8 8.54	Сок	180 9.07	Кефир	180 9.81
		Печенье	18 1.44	Вафли	20 1.96	Печенье	20 1.6	Пряник	30 2.28
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из белокочанной капусты	60 1.35	Салат из моркови	60 1.28	Икра кабачковая порционная	60 6.28	Салат из свеклы	60 1.25	Салат картофельный	60 3.1
Свекольник со сметаной с мясом	250/9 7.32	Суп овощной со сметаной с мясом	250/9 5.59	Борщ со сметаной с мясом	250/9 6.28	Суп рисовый с курицей	250/9 5.78	Суп крестьянский с крупой с мясом	250/8 7.11
Биточки из говядины	73 34.91	Суфле из кур	70 15.18	Бефстроганов из мяса	90 22.63	Курица в соусе с томатом	90 13.97	Кнели говяжьи с рисом	80 1.42
Рагу из овощей	150 3.43	Картофельное пюре	150 6.64	Рис отварной с маслом	135 6.49	Сложный гарнир	80/70 6.43	Свекла тушеная	130 2.76
Компот из смеси сухофруктов	180 1.02	Компот из смеси сухофруктов	180 1.09	Хлеб пшеничный	55 2.68	Хлеб ржаной	70 3.13	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 1.6
Хлеб пшеничный	70 4.4	Хлеб ржаной	55 2.46					Хлеб пшеничный	50 2.2
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Запеканка из творога	140 28.78	Котлеты рыбные	70 12.47	Сосиски молочные вареные	70 15.05	Запеканка морковная с творогом	135 25.94	Суфле рыбное	68/25 15.39
Соус кисельный	40 1	Капуста тушеная	110 2.84	Пюре морковное	110 8.67	Соус молочный сладкий	40 1.31	Макаронные изделия отварные	110 3.21
Пирожок с морковью	70 4.8	Хлеб ржаной	30 1.34			Шанежка наливная с яйцом	65 4.82		
Сок	180 9.07					Чай с сахаром	180 0.71		
Банан	180 13.68					Яблоки	140 7.93		
		Чай с сахаром	180 0.71	Хлеб пшеничный (ужин)	30 1.14			Хлеб пшеничный (ужин)	30 1.32
		Банан	180 13.68	Чай с лимоном	180 1.45			Чай с сахаром	180 0.71
								Яблоки	140 8.48
Примерная стоимость дня	147.34	Примерная стоимость дня	102.05	Примерная стоимость дня	111.8	Примерная стоимость дня	113.81	Примерная стоимость дня	88.78

3 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша 5-ть злак.молочная	200 10.91	Каша манная мол.	200 10.45	Каша пшеничная молочная	200 10.51	Каша пшеничная молочная	200 11.27	Суп молочный с крупой	220 9.48
Яйцо отварное	1 4.97	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 10.64	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 10.64	Батон нарезной с маслом	50/7 6.77	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 10.64
Батон нарезной с маслом	50/7 6.77	Кофейный напиток с молоком	180 8.92	Кофейный напиток с молоком	180 8.45	Кофейный напиток с молоком	180 9.52	Какао с молоком	180 8.38
Кофейный напиток с молоком	180 8.45	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		Сок	180 9.07	Кефир с сахаром	180/8 8.54	Сок	180 9.07	Кефир с сахаром	180/8 8.54
Снежок	180 8.78	Печенье	20 1.6	Печенье	20 1.6	Пряник	18 1.37	Печенье	10 0.8
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из зеленого горошка	60 5.8	Икра кабачковая порционная	60 6.38	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 1.33	Винегрет овощной	60 2.15	Салат витаминный	60 2.2
Рассольник со сметаной с мясом	250/9 6.58	Суп рисовый с курицей	250/8 4.58	Щи со сметаной с мясом	250/8 6.07	Суп из рыб.консервы	250 5.58	Борщ со сметаной с мясом	250/9 7.55
Котлета из говядины	70 32.93	Птица отварная	67 12.32	Гуляш из мяса	90 19	Тефтели из говяд.в сметан.соусе	70/20 34.92	Картофельная запеканка с мясом	200 6.1
Картофельное пюре	150 6.47	Рагу из овощей	150 5.41	Каша гречневая рассыпчатая	130 6.56	Сложный гарнир	150 10.95	Соус молочный с морковью	50 1.47
Компот из смеси сухофруктов	180 1.09	Компот из смеси сухофруктов	180 1.09	Компот из смеси сухофруктов	180 1.02	Хлеб ржаной	70 4.38	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 1.76
Хлеб пшеничный	70 3.08	Хлеб ржаной	70 4.38	Хлеб пшеничный	100 4.4	Компот из смеси сухофруктов	180 1.02	Хлеб пшеничный	50 2.2
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Пудинг из творога паровой	150/50 32.28	Колбаса вареная	70 15.75	Котлеты рыбные	70 12.94	Зразы творожные с изюмом	140 35.14	Рыба, припущенная в молоке	80 0.56
Булочка "Домашняя"	60 2.75	Пюре морковное	110 4.46	Овощи тушеные	110 2.4	Соус молочный сладкий	30 0.18	Макаронные изделия отварные	110 2.55
Чай с сахаром	180 0.71	Булочка "Дорожная"	60 4.56	Хлеб пшеничный (ужин)	35 1.8	Булочка "Домашняя"	60 2.75	Чай с сахаром	180 0.71
Банан	180 13.68	Чай с лимоном	180 1.75	Чай с сахаром	180 0.71	Чай с лимоном	180 1.75	Хлеб пшеничный (ужин)	35 1.54
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
145.25		101.36		106.26		136.82		74.77	

4неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная вязкая	200 10.33	Каша рисов.молочная	200 10.94	Каша боярская (пшеничная с изюмом)	200 11	Каша 5-ть злак.молочная	200 10.91	Суп молочный с крупой	220 1.69
Яйцо отварное	1 4.97	Батон нарезной с маслом и сыром	50/9/9 10.64	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 10.64	Батон нарезной с маслом	50/7 6.77	Батон нарезной с маслом и сыром	50/7/9 10.64
Батон нарезной с маслом	50/7 6.77	Какао с молоком	180 8.62	Какао с молоком	180 8.67	Кофейный напиток с молоком	180 8.45	Кофейный напиток с молоком	180 8.69
Кофейный напиток с молоком	180 8.69	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		Кефир с сахаром	180/8 8.54	Кефир с сахаром	180/8 8.54	Сок	180 9.07	Кефир с сахаром	180/8 8.54
Снежок	180 8.9	Печенье	20 1.6	Печенье	20 1.6	Пряник	20 1.52	Печенье	20 1.6
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови	60 1.25	Икра кабачковая порционная	60 6.38	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 1.31	Салат из моркови	60 1.28	Салат картофельный	60 2.95
Суп рисовый с курицей	250/8 3.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250 5.6	Свекольник со сметаной с мясом	250 6.17	Суп картофельный с макаронными изделиями с курице	250/9 4.18	Борщ со сметаной с мясом	250/9 7.58
Птица отварная	65 12.82	Жаркое по-домашнему	220 33.53	Гуляш из мяса	95 21.6	Суфле из кур	70 23.69	Котлеты, биточки, шницели	75 2.8
Капуста тушеная	150 5.61	Компот из смеси сухофруктов	180 1.02	Рис отварной с маслом	150 6.38	Рагу из овощей	205 8.88	Макаронные изделия отварные	150 4.91
Компот из смеси сухофруктов	180 1.09	Хлеб ржаной	50 2.24	Компот из смеси сухофруктов	180 1.02	Компот из смеси сухофруктов	180 1.48	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 1.76
Хлеб пшеничный	70 3.08	УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
УЖИН		Омлет натуральный	100 7.9	Котлеты рыбные	68 12.57	Запеканка из творога	140 28.79	Рыба, запеченная в омлете	85 14.14
Запеканка из творога	140 28.79	Пюре морковное	90 3.43	Капуста тушеная	110 2.89	Соус сметанный	35 2.37	Картофельное пюре	100 5.51
Соус кисельный	35 1	Хлеб ржаной	30 1.34	Хлеб пшеничный (ужин)	35 1.1	Булочка "Веснушка"	65 4.4	Хлеб пшеничный (ужин)	40 1.32
Булочка "Пермская"	70 5.63	Чай с лимоном	180 1.75	Чай с сахаром	180 0.71	Чай с лимоном	180 1.55	Чай с сахаром	180 0.71
Сок	180 9.07	Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
Банан	180 13.68	103.53		105.48		116.47		84.12	